



# LE JOURNAL DE LA MOTTE

Octobre 2019 vol. 3 no 18

MUNICIPALITÉ DE LA MOTTE

LA PARIOLE PRÉSENTE

## LE SHOW À LIONEL

*ballade dans les chants*

Plusieurs artistes invités!

Le samedi  
**2 NOVEMBRE**  
2019

Centre communautaire  
de La Motte **19h30**



Billets disponibles au coût de 15\$:

Bureau municipal de La Motte / Aurore Turcotte 819 727-2258  
<http://municipalitedelamotte.ca/achats-en-ligne>

## NOËL AU TERROIR

Venez rencontrer nos artisans et nos producteurs locaux tout en faisant vos cadeaux et provisions pour les Fêtes.

**16 NOVEMBRE 2019**

**10 H À 17 H**

CENTRE COMMUNAUTAIRE  
DE LA MOTTE

**BRUNCH  
DE 10 H À 13 H**

0-5 ANS : GRATUIT

6-11 ANS : 6\$

ADULTE (12 ANS ET PLUS) : 12\$

[facebook.com/municipalitedelamotte](https://facebook.com/municipalitedelamotte)

Info : [municipalitedelamotte.ca](http://municipalitedelamotte.ca)

Téléphone: 819-732-2878



RENCONTRE AMICALE  
55 ANS ET PLUS

Début mardi 8 octobre  
13 h 30

**Baseball de poche**  
**Plaisir et rire garantis!**

À tous les deux mardis  
Salle des Pionniers  
Centre communautaire

Pour information: Lucie Carrier au 819 442-0748  
ou au bureau municipal au 819-732-2878



**Tu as entre 10 et 17 ans!**

**C'est le temps de t'inscrire au  
comité des Jeunes  
de La Motte**

Le nouveau «comité des Jeunes» de La Motte sera animé par Rébecca Alarie-Gonthier qui organisera des activités selon vos intérêts et vos goûts.

Alors, tu as le goût de bouger, de voyager et de t'amuser avec des jeunes de ton âge, n'hésite pas à contacter Rébecca au 819 444-9825 ou sur sa page Facebook.

**Date limite d'inscription : 31 octobre 2019**

**Bienvenue!**



**124 exposants  
à la 21e édition  
de la Route du Terroir**

(suite page 2)



## De la Une à la deux

Octobre 2019 vol. 3 no 18



## La Route du Terroir 2019 en images!

Pour sa 21<sup>e</sup> édition, la Route du Terroir a attiré dans notre petit village plus de 5,500 visiteurs. Ils ont pu profiter d'une belle journée ensoleillée tout en visitant les 124 exposants de cette année. Ces artisans et producteurs, toujours aussi chaleureux et fiers de présenter le fruit de leur travail.



Les amateurs de musique et de danse ont apprécié les spectacles de Légende Country Rock en après-midi et le duo de François Aumond en soirée. Le chef Harold a reçu une centaine de convives pour le traditionnel souper Méchoui et comme toujours les commentaires étaient élogieux.

Lorsque j'ai pris le flambeau à la mi-juillet, vous vous doutez bien que la majorité du travail était déjà fait, alors je tenais à mentionner l'excellent travail de coordination de France Rheault dans la réussite de cette 21<sup>e</sup> édition. Je me dois aussi de souligner le travail remarquable de notre chef d'équipe Rena Michaud qui a planifié et supervisé pour que tout soit fin prêt.

Il va sans dire que le travail des bénévoles est essentiel à la réussite d'un tel événement et l'équipe de bénévoles ont relevé le défi et ont fait de cette journée un franc succès. Bravo!

Johanne Morin, agente de développement



## Nous remercions de tout cœur les bénévoles

Préposées au guichet automatique : **Monique T. Savard, Marthe St-Amant et Paulette Trottier**

Préposés au bar : **Rébecca Alarie-Gonthier, Alexandre Ouellet, Manon Allard, Dolorès Richard, Noémie Gonthier et Patricia Bizier**

Conducteurs des navettes : **Réjean Richard, Dominique Veillette, Marcel Bourassa et René Martineau**

Circulation et stationnement : **Pascal Bellefeuille, Réal Guay, Marion Thibault et Miguel Richard**

Préparation des brochures d'information : **Léopold et Rita Larouche**

Préposée au décor : **Nancy Morin** Commissions : **Réjean Rose**

Ceuillette des pancartes de commandites : **Carole Morin**

## Merci également à nos jeunes et moins jeunes employés (es)

Préposées à l'accueil : **Florence Gélinas, Laessa Clément, Mégan Cameron et Rosalie Langevin**

Préposé à l'information au village : **Marc Mercier**

Préposés à l'entretien : **Christophe Gélinas, Zachary Lemieux, Félix Pelchat et Étienne Gélinas**

Préposés aux jeux gonflables : **Dylan Choquette, Carolanne Lepage, Evan Bélanger et Etienne Gélinas.**

Superviseure de la Municipalité : **Rena Michaud avec l'aide de Dorianne St-Amant**

Coordonnatrices : **France Rheault et Johanne Morin**



## Erratum

Dans le journal du mois d'août-septembre 2019, dans la rubrique « Merci aux Bénévoles du 100<sup>e</sup> », nous avons omis de nommer **Zachary Lemieux** qui est un de nos précieux collaborateurs.

Mille excuses et un gros merci pour ta collaboration!

## À PROPOS DU JOURNAL DE LA MOTTE

Le **Journal de La Motte** est publié aux deux mois; il paraît en février, avril, juin, août, octobre et décembre. Si vous désirez soumettre un message d'intérêt public en tant qu'individu ou organisme, faites-le parvenir au bureau municipal avant le 15 du mois précédant la parution. **Dépôt légal à la Bibliothèque nationale du Québec.**

Tél : 819 732-2878, Téléc : 819 732-4248 [ad.lamotte@cableamos.com](mailto:ad.lamotte@cableamos.com)

L'équipe du Journal :

Rédaction : Johanne Morin

Correction : Jocelyne Lefebvre

Soutien : Monique T. Savard, Françoise Thibodeau,



**Madame Suzanne Blais**  
Députée Abitibi Ouest  
[suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca](mailto:suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca)



**ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC**

259, 1<sup>er</sup> Av. O  
Amos, QC, J9T 1V1  
29, 8<sup>e</sup> Av. E  
La Sarre, QC, J9Z  
1N5

# Coup d'œil municipal

Octobre 2019 vol. 3 no 18



Texte par Rachel Cossette

## Municipalité de La Motte

Les prochaines séances du Conseil, les lundis 7 octobre et 11 novembre 2019 à 19 h 30 à la salle des délibérations.

**Le bureau municipal sera fermé du lundi 14 octobre 2019 en raison de la fête de l'Action de grâce.**



### 3<sup>e</sup> Versement des taxes

Le troisième versement pour les taxes municipales est le 1<sup>er</sup> octobre prochain, après chaque date de versement, des intérêts et des pénalités s'ajoutent au montant dû. Pendant le mois d'octobre, nous amorçons la procédure de vente pour défaut de paiement des taxes. La liste est déposée publiquement à la séance ordinaire de novembre, soit le 9. La liste officielle doit être transmise à la MRC d'Abitibi avant le 20 décembre 2015 et le Conseil doit se prononcer à la séance ordinaire du 14 décembre. Si vous ne voulez pas figurer sur cette liste, vous devez acquitter votre compte en entier ou prendre un arrangement de paiement avec la Municipalité.

### Inspecteur municipal

La saison estivale tire à sa fin et l'inspecteur municipal sera disponible jusqu'au 31 octobre 2019. Après cette date il sera disponible sur rendez-vous une fois par mois et ce jusqu'au 2 avril 2020.

N'oubliez pas que durant la saison hivernale, il est interdit de pousser votre neige dans le chemin.

COMMISSION SCOLAIRE  
**HARRICANA**

COMMUNIQUÉ  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

#### UNE DEMANDE DE RECONSTRUCTION DE L'ÉCOLE TÉTREAULT DE LA MOTTE SERA PROCHAINEMENT DÉPOSÉE AU MINISTÈRE

Amos, 24 septembre 2019 – Le conseil des commissaires annonce le dépôt d'une demande de reconstruction de l'école Tétréault de La Motte au ministère de l'Éducation. Notons que depuis le printemps, une nouvelle mesure du ministère permet le remplacement d'un bâtiment. Cette école construite en locaux modulaires demeure fonctionnelle à court et moyen terme, mais exige des travaux majeurs remettant en question des investissements importants à l'approche de la fin de son cycle de vie, d'où la demande de reconstruction.

#### TRAVAUX À RÉALISER ET OPPORTUNITÉ OFFERTE PAR LA NOUVELLE MESURE

Cette décision a été prise à la lumière d'un rapport sur l'état du bâtiment, réalisé à l'hiver 2018, identifiant des travaux majeurs de plus d'un million de dollars. En effet, des réfections doivent être effectuées sur la structure du bâtiment, la fenestration, les finis intérieurs et extérieurs et des travaux électriques doivent également être réalisés. L'école demeure fonctionnelle, mais la réalisation de ces travaux sera requise à court ou moyen terme. Au printemps 2019, la création de la nouvelle sous-mesure « Remplacement d'un bâtiment » du ministère a donc été accueillie avec joie à l'Harricana. Cette sous-mesure permet de remplacer un bâtiment dont l'indice de vétusté est jugé trop grand pour réaliser des travaux avec la mesure de maintien des bâtiments. Ainsi, la préparation du dossier a été enclenchée et la demande sera déposée pour le 1<sup>er</sup> novembre prochain.

#### L'ÉCOLE, LE CŒUR D'UN VILLAGE

La présidente, madame Annie Quenneville, rappelle l'importance du maintien des services de proximité dans les milieux ruraux : « Cette demande de reconstruction s'inscrit dans l'esprit de notre plan quinquennal d'organisation scolaire lequel vise le maintien des services offerts dans nos 13 écoles rurales primaires. Depuis plusieurs années, nous travaillons avec les municipalités pour assurer des services de proximité. De plus, nous avons développé une formule de partage de clientèle entre les municipalités favorisant le maintien des écoles rurales. Le bâtiment de l'école Tétréault de La Motte est une solution temporaire qui perdure depuis près de 50 ans. Nous avons enfin l'opportunité de pouvoir remédier à cette situation. »

#### HISTORIQUE DU BÂTIMENT

Rappelons que l'école Tétréault de La Motte a été détruite par les flammes dans les années 1970. Des locaux modulaires ont été aménagés à l'époque. En 2007, des travaux de mise à niveau d'une valeur de 700 000 \$ ont été réalisés, soit la réfection de la toiture, une partie des finis intérieurs, le rehaussement du gymnase et le drainage.

- 30 -

Johanne Godbout  
Secrétaire générale  
819 732-6561 poste 2268

341, rue Principale N.  
Amos (Québec) J9T 2L8

Tél. : 819 732-6561  
Télec. : 819 732-1623

[csharricana.qc.ca](http://csharricana.qc.ca)

### TRUC DE LA LASAGNE COLLECTE DES RÉSIDUS ORGANIQUES – BAC BRUN

Vous avez un problème de vers, de mouches et d'odeur durant l'été ?

Alternez les couches de matières organiques **humides** (résidus de table) et de matières organiques **sèches** (résidus verts, papier journal, etc.) comme une lasagne ! Les matières sèches forment une barrière au développement des vers et des mouches, tout en réduisant les odeurs.<sup>2</sup>

#### INGRÉDIENTS

- Bac brun
- Matières organiques humides (résidus alimentaires)
- Matières organiques sèches (feuilles mortes, papier journal, petites branches, copeaux de bois, mouchoirs, etc.)

#### RECETTES

- Disposez des matières organiques sèches au fond du bac
- Disposez ensuite des matières organiques humides
- Poursuivez en alternant



Pour maximiser les résultats : utilisez le truc de la lasagne de pair avec le [truc de la papillote](#).

<sup>2</sup> Crédit photos et contenu : Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles de la Gaspésie (RITMRG).  
<http://ritmrg.ca/bac-brun-la-lasagne/>

### Bottin téléphonique 2020-2021



Nous publierons en début janvier 2020 le bottin téléphonique des résidents et des entreprises de La Motte et nous désirons votre collaboration pour mettre à jour les adresses et les numéros de téléphone fixe ou encore les numéros de cellulaire.

Une invitation spéciale aux nouveaux arrivants et aux nouvelles entreprises afin que le bottin reflète bien la population.

De plus, les différents comités sont invités à nous faire part de tout changement au sein de leur organisation respective.

Téléphonez au bureau municipal au 819 732-2878



**à Jean-Claude Guay  
pour le don de plants  
de fleurs  
qui ont embelli  
notre village cet été.**

# Nouvelles de vos comités

Octobre 2019 vol. 3 no 18



## Notre bibliothèque municipale se refait une beauté! Fermeture temporaire de la bibliothèque de La Motte du 18 septembre au 31 octobre 2019

L'exécution de travaux de rénovation force la fermeture de la bibliothèque du 18 septembre jusqu'au 31 octobre 2019. L'horaire régulier reprendra à compter du vendredi le 1<sup>er</sup> novembre.

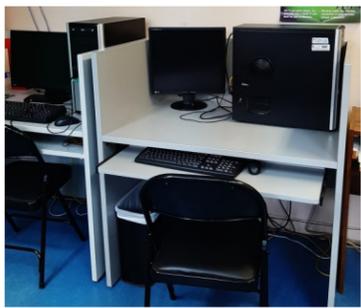
Comme couvre-plancher, des lamelles de vinyle seront installées. Tous les murs vont être repeints et l'intérieur sera réaménagé avec de nouvelles étagères et du nouveau mobilier. Par ce fait, les articles ci-dessous sont à vendre et nous devons nous en départir rapidement,

Le projet de rénovation de la bibliothèque illustre bien la volonté d'offrir à la population un lieu de qualité. Nous savons que la bibliothèque constitue souvent la porte d'entrée dans la vie culturelle et que son réaménagement viendra renforcer le sentiment d'appartenance des citoyens à leur milieu.

Pour information : Nicole Richard au 819 442-0262 ou Jullie Allard au 819 732-9368



1 Bibliothèque  
10\$



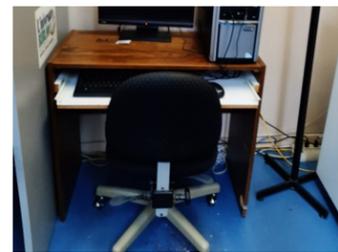
2 bureaux ordinateur:  
20 \$/ chacun  
Ordinateur : 20\$



2 étagères à revue :  
20 \$



Bureau de travail  
en métal : 20 \$



1 bureau ordinateur  
brun : 10 \$

**Vous êtes passionnés(es) de littérature et vous adorez la lecture?**

**Pourquoi ne pas devenir bénévoles pour la bibliothèque municipale?**

**Téléphonez à Nicole Richard : 819 442-0262 ou à Julie Allard au 819 732-9368**

Texte de Pierre Labrèche



### Le Show à Lionel, BALLADE DANS LES CHANTS

Bonjour à toutes et à tous!



Encore une grosse gelée ce matin! On sent que l'automne arrive à grands pas... C'est le moment de vous parler du Show à Lionel qui aura lieu samedi le 2 novembre au Centre communautaire.

Cette année on vous convie à une « Ballade dans les chants ». Fidèle à son habitude, notre ami Lionel Laliberté a invité chanteuses, chanteurs et musiciens à venir nous régaler de musique. C'est toujours un plaisir de découvrir des voix et des visages connus et aussi des gens que

vous n'avez peut-être pas encore eu le bonheur d'entendre! Un grand merci à tous ces artistes pour cette belle générosité! Tout le monde y chante bénévolement au bénéfice du Centre communautaire.

Le spectacle est à 19 h 30 à la Salle Héritage au coût de 15 \$. Les billets sont en vente au bureau municipal, sur le site internet de la Municipalité ([www.municipalitedelamotte.ca](http://www.municipalitedelamotte.ca)) ou auprès d'Aurore Turcotte au 819 727-2258.

C'est donc un rendez-vous le samedi 2 novembre pour une belle ballade dans les chants!  
Au plaisir de vous y voir!

Pierre Labrèche  
Pour La Parole

REGROUPEMENT DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

**EN OCTOBRE, C'EST LA CHASSE AUX ABONNÉS**

DANS LES BIBLIOTHÈQUES DE LA RÉGION

En octobre, abonnez-vous ou réabonnez-vous à votre bibliothèque et courez la chance de gagner l'une des 3 tablettes 7 pouces offertes par le Réseau BIBLIO

**TIRAGE : 11 NOVEMBRE 2019**

**Avec une tablette numérique, je peux :**  
Lire des livres et des revues numériques, m'amuser, ...

**Mais aussi, avoir accès à plus de 716 000 livres et documents dans les bibliothèques de la région.**  
(14 000 livres et revues numériques et 663 abonnements à des revues)



Amos | Angliers | Arntfield | Aupaluk | Barraute | Béarn | Beaucanton | Beaudry | Belcourt | Bellecombe | Belletterre | Berry | Cadillac | Cléricy | Clerval | Cloutier | Colombourg | Destor Duparquet | Dupuy | Fabre | Fugèreville | Guérin | Guyenne | Kitchisakik | Kuujuaq | La Corne | La Motte | La Reine | Laforce | Landrienne | Latulipe | Laverlochère | La Sarre | Lebel-sur-Quévillon | Lorrainville | Macamic | Malartic | Manneville | Matagami | Moffet | Montbeillard | Mont-Brun | Municipalité du Canton Clermont | Nédélec | Normétal | Notre-Dame-du-Nord | Oujé-Bougoumou | Palmariolle | Poularies | Praisac-Sud | Puvionnaq | Rémigny | Rivière-Héva | Rollet | Rouyn-Noranda | Salluit | Secteur des Côteaux | Semtène | St-Bruno-de-Guigues | St-Dominique-du-Rosaire | St-Eugène-de-Guigues | Ste-Germaine-Boué | Ste-Gertrude | Ste-Hélène-de-Mancebourg | Sullivan | Tashereau | Timiskaming First Nation | Val-d'Or | Val-Paradis | Val-Senneville | Val-St-Gilles | Villebois | Ville-Marie | Winneway

# Message de la

Octobre 2019 vol. 3 no 18

## HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS EUCHARISTIQUES

### OCTOBRE 2019

**5 oct** ..... Âme Pauline Martel par quêtes funéraires  
**19h** ..... Âme Père Gaston Letendre par un paroissien

**12 oct**..... Messe à St-Mathieu  
**19h**

**19 oct**..... Âme Léonie Simard-Riopel par résidents de la Cathédral  
**19 h**..... Âme Jean-Rémi Simard par résidents de la Cathédrale

**26 oct**..... Messe à St-Mathieu  
**19h**

Line Tremblay et Vital Hains, responsables au 819 732-9479



### NOUVELLE PROGRAMMATION - DISPONIBLE POUR L'AUTOMNE - SUR TV SEL + LUMIÈRE

TORONTO, le 30 août 2019 - TV Sel + Lumière, La chaîne de télévision catholique du Canada, pour son 16e anniversaire, a le plaisir d'annoncer sa nouvelle programmation cet automne destinée à inspirer et à approfondir votre relation avec l'Église catholique aujourd'hui.

Joignez-vous en septembre pour regarder ces productions si bien recherchées ainsi que d'autres nouveaux programmes à venir : Francis Denis revient cet automne avec de nouvelles émissions de la production, « Sur la route des diocèses », où il nous invite à rencontrer les différents visages de notre Église et ce, dans les diocèses francophones du Québec et du Canada.

Église en sortie : pour une 4<sup>e</sup> saison et selon une perspective missionnaire, cette production vise à informer les catholiques et tous les francophones de partout au Canada sur les différentes initiatives apostoliques et catéchétiques des diverses églises locales.

Charles Le Bourgeois, animera une nouvelle réalisation d'une durée de 30 minutes, Tour d'horizon. Il reçoit des invités conviés pour parler des sujets d'actualité de l'Église au Canada et dans le monde.

Née du souffle des Journées Mondiales de la Jeunesse 2002 à Toronto, TV Sel + Lumière est un réseau numérique primé, produit et exploité par la Fondation catholique Sel + Lumière média; un organisme à but non lucratif voué à répandre la joie de l'Évangile et la lumière du Christ au monde par les médias. Nous proposons une variété de productions d'émissions, une couverture d'événements en direct, des documentaires et du contenu éducatif qui se concentre sur la présentation d'histoires remplies d'espérance rapprochant les personnes de la foi catholique.

Vous pouvez vous abonner à TV Sel + Lumière auprès de vos fournisseurs de télévision, de câble et de satellite du Canada et du monde entier, par la diffusion en direct et la vidéo en demande. La programmation est offerte dans les deux langues officielles, en italien, en cantonnais et en mandarin.  
 Pour de plus amples informations sur Sel + Lumière, visitez le site : [www.seletlumieretv.org](http://www.seletlumieretv.org).

Pour toute autre information :  
 Alexander Du  
 PDG par intérim et dir. des opérations  
 Fondation catholique Sel et Lumière média  
 250 Av. Davisville, suite 300  
 Toronto, ON M4S 1H2

### NOVEMBRE 2019

**2 nov.** ..... Âme Yvon Lanoix par résidents de la cathédrale  
**19h** ..... Âme Idola St-Amant par quêtes funéraires

**9 nov**..... Messe à St-Mathieu  
**19h**

**16 nov** ... Âme Réal Tremblay par un paroissien  
**19h** ..... Âme Marie Tremblay par Line Tremblay

**23 nov** .... Messe à St-Mathieu  
**19h**

**30 nov**..... Âme Nicole Naud par quêtes funéraires  
**19h** ..... Âme Camille St-Amant par quêtes funéraires

### RAPPEL DES DAMES PATRONESSES *Il est temps de renouveler vos cotisations*

#### Objectif

Offrir le service de repas lors de décès.

#### Cotisation

Pour les nouveaux arrivants et pour tous ceux qui désirent s'inscrire, l'adhésion est maintenant de 25 \$/personne (18 - 49 ans) et de 300 \$/personne (50 ans +).

Le coût de la cotisation est de 15 \$ par année pour chaque membre inscrit du 1<sup>er</sup> juin au 31 mai de chaque année.

Membres du conseil d'administration

Line Brousseau, secrétaire 819 732-5977

### Formation de base automne 2019 à AMOS



La Corporation Albatros 08 Inc. ainsi que le Voilier d'Amos offriront une formation de base sur l'accompagnement des personnes en fin de vie ou en soins palliatifs aux dates suivantes :

5-6 octobre avec François Forté

19-20 octobre 2<sup>e</sup> Bloc.

La formation sera donnée au Centre de Développement Communautaire situé au 42, Principale Nord à Amos.

Notez que les places sont limitées.

Inscription ou pour plus d'infos, contactez : Aline 819 732-2707 ou Cécile au 819 727-3682

ou par courriel à : [albatrosvoilieramos@gmail.com](mailto:albatrosvoilieramos@gmail.com)

### Société Alzheimer et déjeuner-causerie

Un nouveau service voit le jour dans la MRC d'Abitibi. Afin de répondre de façon spécifique et efficace aux besoins répertoriés par la clientèle visée, nous nous devons d'abord d'informer la population que le point de service existe et est maintenant effectif.

Pour ce faire, les personnes intéressées sont invitées à un déjeuner-causerie gratuit le dimanche 6 octobre prochain de 11h à 13h. L'activité se tiendra à la Station 55+ (ancienne gare) au 102, avenue de la Gare à Amos.

Le but est de faire connaître le point de service où se déroulent les activités de la Société Alzheimer- secteur MRC d'Abitibi. Après une visite du centre, les participants pourront se familiariser en ce qui a trait aux maladies de la mémoire.

Le nombre de places est limité et l'inscription obligatoire :  
 819 727-1221 ou [amos.sarntm@gmail.com](mailto:amos.sarntm@gmail.com) (Marielle).

Réservez à l'avance

**Société Alzheimer**

ROUYN-NORANDA / TÉMISCAMINGUE



## BOUGE A-T

Événements de marche et de course  
en Abitibi-Témiscamingue

▲ Octobre 2019

### Course à la Vie CIBC Dimanche 6 octobre • Val-d'Or

Course : 1, 5 km / Marche : 1, 5 km  
Course et marche pour lever des fonds pour la  
recherche contre le cancer du sein.  
Information : [www.iskio.ca/evnement/course-a-la-vie-cibc-val-dor](http://www.iskio.ca/evnement/course-a-la-vie-cibc-val-dor)

### La Grande marche Pierre Lavoie Samedi et dimanche 19 et 20 octobre Dans plusieurs villes de notre région

Marche : 2 à 5 km (varie selon les villes - vérifier sur le  
site d'inscription)  
Activité gratuite pour la promotion d'un mode de vie actif.  
Information : [www.gdplmd.com](http://www.gdplmd.com)

### Course d'Halloween en sentier Horizon-SF Samedi 26 octobre • Val-d'Or

Course (trail) : 1 (jeunes), 3, 5, 10, 21, 38 km  
Marche : 3 km  
Information : [www.coursehalloweenensentier.org](http://www.coursehalloweenensentier.org)



MARCHONS COURONS À TRÉCESSON  
[www.mctrecession.org](http://www.mctrecession.org)

### Appel aux Lamottois (ses)

Vous avez des décorations de Noël qui ne servent plus. Le comité du Père Noël en a besoin pour décorer pour la fête de Noël destinée aux enfants.

Alors, venez les apporter  
au bureau municipal,  
du lundi au vendredi,  
de 8 h à 16 h30



Merci pour votre générosité!

### À VENDRE

150.00 \$ pour les 6 lampes

Téléphonez au : 819 442-0262



## INVITATION



DU COMITÉ JEUNESSE « KÈK PART » DE LAUNAY

### SOUPER SPAGHETTI

LE 19 OCTOBRE 2019



À LA SALLE MUNICIPALE  
DE LAUNAY À COMPTER  
DE 17 HEURES.



#### PRIX REPAS

0-5 ANS	GRATUIT
6-12 ANS	5.00\$
13 ET+	10.00\$

LE REPAS COMPREND :  
SPAGHETTI AVEC PETIT  
PAIN, SALADE CÉSAR ET  
DESSERT.



NOUS VOUS ATTENDONS DONC EN GRAND NOMBRE, AVEC VOTRE FAMILLE ET VOS AMIS(ES)  
AFIN DE VENIR ENCOURAGER NOS JEUNES TOUT EN PROFITANT D'UNE BELLE SOIRÉE.



### Rappel pour la location de salles

Il est très important de réserver à l'avance ou de vérifier la disponibilité des salles du Centre communautaire avant d'organiser un événement, mariage ou funérailles.

Pour information:

Téléphonez au bureau municipal : 819 732-2878

VAPO-T

# RECRUTE

REJOINS  
NOTRE ÉQUIPE

SALAIRE JUSQU'À 20\$/H  
SELON LE POSTE

[vapo-t@outlook.com](mailto:vapo-t@outlook.com) • 819 443-1635 (Marie-Lee)

## DES SACS ÉCORESPONSABLES

pour composter en toute propreté



- 1** Dépliez un journal ou un feuillet publicitaire (papier non glacé seulement) de façon à former un carré d'environ 50 cm x 50 cm et disposez 4 feuilles l'une par dessus l'autre pour bien absorber les aliments humides.



- 2** Formez un triangle en pliant votre carré en deux. Si vous n'obtenez pas une forme parfaite, ce n'est pas grave! Continuez en suivant les étapes.



- 3** Rabattez le coin droit et le coin gauche vers le centre du triangle de sorte que la largeur de la forme pentagonale (5 côtés) résultante corresponde à la largeur du minibac de cuisine. Les coins doivent se chevaucher légèrement.



- 4** Repliez les volets du triangle de chaque côté vers le bas pour former un trapèze.



- 5** Ouvrez légèrement le contenant. Vous avez maintenant un minisac écoresponsable pour déposer vos matières organiques dans votre minibac, le tout dans la propreté!

### TRUC DE LA PAPILOTE COLLECTE DES RÉSIDUS ORGANIQUES – BAC BRUN

*Vous avez un problème de vers, de mouches et d'odeur durant l'été ?  
Emballez vos résidus de viande, de poisson et de fruits de mer  
dans des feuilles de journal !*

#### ÉTAPES

1. Disposez les résidus sur une couche de papier (ex. : 2-3 feuilles)
2. Refermez en repliant les extrémités
3. Disposez la papillote dans le bac brun

# Babillard

## Pleurs, crises, opposition : qu'est-ce qui s'y cache?

Crises de larmes, agitation, comportements d'opposition, timidité excessive...

Voici quelques-uns des comportements derrière lesquels l'anxiété peut se cacher.

Il n'est pas toujours évident en tant qu'adulte de savoir comment agir pour aider l'enfant.



Il est dénoté que plus de la moitié des enfants qui ont des problèmes de comportement qui sont liés au stress et à l'anxiété. Les enfants d'aujourd'hui n'échappent pas à ces difficultés. Les enfants sont très sensibles au stress et à l'anxiété générés par notre rythme de vie effréné. Que peut-on faire afin de diminuer les sources de stress à la maison et comment les accompagner?

Nous verrons ensemble quelques stratégies de prévention et d'adaptation efficaces et concrètes qui nous aideront à soutenir l'enfant :

- À instaurer un climat sécurisant
- Aider l'enfant à avoir confiance
- Le soutenir dans l'expression de ses besoins et de ses émotions



Ce sera un plaisir de vous y rencontrer!

Guyline Couillard  
Intervenante enfance Espace 0-35



COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
Pour diffusion immédiate  
Du 03 septembre au 03 octobre 2019

### JOURNÉE PORTE OUVERTE DE L'ACCUEIL D'AMOS

Amos, 03 Septembre 2019 – L'Accueil d'Amos vous invite le 03 octobre 2019 prochains à sa « Journée porte ouverte » de 10h00 à 15h00 au 401, 1<sup>re</sup> rue Ouest.

Lors de cette journée, nous vous invitons à visiter notre organisme et la banque alimentaire, d'ailleurs nous vous expliquerons le fonctionnement des services par la même occasion. Nous vous présenterons aussi des œuvres faits par des membres et des résidents. De la musique, des kiosques diversifiés et des ateliers de peinture seront également de la partie, ainsi que des petites bouchées tout au long de la journée seront servies pour agrémenter cette magnifique journée.

« Une journée où nous voulons mettre l'emphase sur la banque alimentaire et ses services, pour les gens dans le besoin de la population Amossoise. »

Yvon Desrosiers – Directeur

À propos : L'Accueil d'Amos est un organisme à but non lucratif donc la mission est : Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

Les valeurs de l'Accueil d'Amos sont : l'entraide, le partage, le respect et l'humanisme.

-30-

Source :

Yvon Desrosiers, Directeur  
L'Accueil d'Amos  
[Yvond.accueil@ableamos.com](mailto:Yvond.accueil@ableamos.com)  
819-727-1984, poste 201

# Défi allaitement

ÉDITION 2019

## Allaiter, un but gagnant pour la vie!

Accueil et inscription : dès 10h

Mise au sein : 11h

Conférence de  
Guyline Couillard : 11 h05

Intervenante à enfance MRC Abitibi



Par facebook, sur la page  
Allaitement Amos Cmaman

Par courriel  
[cmamanamos@gmail.com](mailto:cmamanamos@gmail.com)

Par téléphone  
819-732-3347

Les 10 premières inscriptions  
recevront un certificat cadeau de 30\$  
à la boutique Isabelle et coccinelle

ENCORE CETTE ANNÉE:

Plusieurs kiosques et prix de présence.

Activité familiale:  
Les papas et les grands-parents sont bienvenus!

Samedi le 5 octobre 2019  
à la Place Centre-Ville Amos



Lors de travaux routiers, la configuration de la route varie d'une fois à l'autre : entraves à la circulation, détour, circulation sur une voie, etc.  
Soyez alerte!

#### COMMENT?

- Faites attention aux signaleurs et autres travailleurs
  - Ils travaillent souvent le jour et parfois la nuit
  - Ils peuvent être dissimulés derrière des machines, des matériaux ou des structures
  - Ils ne sont pas toujours protégés par des balises ou des murets de béton
- Respecter la signalisation orange et la limite de vitesse indiquée
  - Attention, les amendes pour avoir circulé au-delà de la limite sont doublées!

#### SANCTIONS

Rouler à 90 km/h dans une zone où un panneau orange indique 70 km/h

- 110\$, plus les frais
- 1 point d'inaptitude

Ne pas oublier aux ordres d'un signaleur

- 200\$ à 400\$, plus les frais
- 4 points d'inaptitude

Un message de la Sûreté du Québec d'Amos

le grand  
**DÉFI**  
PIERRE LAVOIE

PRESCRIT  
PAR LES  
MÉDECINS  
DE FAMILLE

**LA SANTÉ PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

Venez marcher à votre rythme  
une distance de 2 ou 5 km

**DIMANCHE 20 OCTOBRE 2019**  
Complexe sportif Desjardins d'Amos  
182, 10<sup>e</sup> Avenue Est

**LA GRANDE MARCHÉ**

FÉDÉRATION DES MÉDECINS  
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

**RioTinto**

**DÉROULEMENT**

13 h 30 Accueil  
14 h 30 Début de la marche  
Apportez votre gourde d'eau

**INSCRIPTION GRATUITE**

Sur internet : [www.gdplmd.com](http://www.gdplmd.com)  
Sur place le jour de l'activité

**INFORMATION**

(819) 732-2781  
et sur le site [www.gdplmd.com](http://www.gdplmd.com)

\*L'activité se tiendra beau temps, mauvais temps.



C'est à leur tour de se laisser parler d'amour!

**Octobre :**

03-Florian Breault  
08-Maurice St-Amant  
08-Denis Guay  
17-Linda Turcotte  
17-Germain Allard  
29-Lilia Lafrance  
30-Guylaine Larouche

**Novembre :**

12-Karine Meilleur  
18-Ludovick Marcoux  
21-Gilberte Toupin  
26-Roch Ouellet

### Prochaines distributions de denrées 8 octobre—5 novembre

Vous êtes dans le besoin!  
Le service est là pour vous!  
Info : 819 732-2878



### Nécrologie

Nous offrons nos sympathies aux  
familles pour le décès de :

**Madame Augustine St-Pierre décédée**

Le 24 août à l'âge de 78 ans  
Fille de feu Philippe St-Pierre et de  
feu Yvette Larouche

**Monsieur Gilbert Croteau décédé**

Le 26 août à l'âge de 77 ans  
Fils de feu Nelson Croteau et  
d'Antoinette Vigneault et époux de  
Mireille Toupin

**Monsieur André Morin décédé**

le 11 septembre à l'âge de 76 ans  
Fils de feu William Morin et de  
feu Rose-Emma Côté et  
époux de Françoise Desruisseaux

La SADC Harricana est un partenaire incontournable  
pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

**Démarrer ou acquérir une entreprise**  
**Moderniser des équipements**  
**Acheter ou rénover un bâtiment**  
**Développer de nouveaux marchés**  
**Financer un fonds de roulement**

**COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!**

SADC Harricana

T. 819 732-8311—sadc@sadc-harricana.qc.ca

[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec  
appuie financièrement la SADC

**SADC**

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA

► **FONDS D'INVESTISSEMENT**

Prêt aux entreprises jusqu'à  
**150 000 \$**

► **STRATÉGIE JEUNESSE**

Prêt personnel pour les  
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,  
**5 000 \$ à 25 000 \$**

► **ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI**

Service-conseil et assistance en gestion,  
mentorat, réseautage, formation et coaching

## Massothérapeute

### À St-Mathieu-d'Harricana

Massothérapeute agréée à St-Mathieu-d'Harricana  
Massage suédois en détente ou thérapeutique

Quinze (15) ans d'expérience

Information : Yan Langlois 819 830-0507

yan.langlois@hotmail.com



**D'amour  
et d'eau pure!**

**Sébastien D'Astous**  
Préfet

**Municipalité Régionale de  
Comté d'Abitibi**

571, 1<sup>re</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 2H3  
Tél. : 819 732-5356  
Fax : 819 732-9607  
[www.mrcabitibi.qc.ca](http://www.mrcabitibi.qc.ca)  
MRCdAbitibi



Pour vos projets d'affaires,  
faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918  
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com  
CLDabitibi

Olivier Lemieux, Président  
Services Forestiers & Exploration GFE Inc. Exploration Canuck

95, chemin St-Luc  
La Motte (Québec) J0Y 1T0

Téléphone : 819 727-4080  
Télécopieur : 819 727-4033

olivier.lemieux@servicesgfe.ca



## LES VIEUX APPAREILS ÉLECTRONIQUES

Chaque année, plus de 30 tonnes d'appareils électroniques sont jetées sur le territoire de la MRC d'Abitibi.

### RÉCUPÉREZ-LES GRATUITEMENT

Écocentre de la Ville d'Amos (5311, route 395 nord)

\* Lundi au mercredi 8 h à 17 h  
\* Jeudi et vendredi 8 h à 20 h  
\* Samedi 8 h à 17 h

Écocentre de Barraute (rue du Moulin)

\* Mercredi 17 h à 21 h  
\* Samedi 8 h à 18 h

\* Notez que toutes autres matières peuvent être refusées par l'écocentre ou facturées à la pièce.  
\* D'autres points de collecte peuvent avoir été mis en place plus près de chez vous. Contactez votre municipalité pour de l'information.



Steven Maheux  
Coordonnateur en environnement  
steven.maheux@mrcabitibi.qc.ca  
Tél. : 819 732-5356-4218

**VONT À L'ÉCOCENTRE, PAS DANS LE BAC!**

## Limerie R.D. Viens

Division scierie

- Sciage multi-essences
- Commande sur mesure standard et hors standard
- Production petit et gros volume

**Une solution de sciage rapide et économique!**

Pour soumissions, communiquez avec nous au :

Tél. : 819 732-6728 • Fax : 819 732-9888 • Rés. : 819 732-2371  
667, route 395, Ste-Gertrude-Manneville (Québec) J0Y 2L0

# Agenda municipal

Octobre 2019 vol. 3 no 18

## HORAIRE • OCTOBRE 2019

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue  
Québec   
CLSC d'Amos

Près de chez vous  
Avec vous!

### LOCAL DE SANTÉ LA MOTTE

#### Infirmière (Andrée Croteau)

- **Lundi 7 octobre**
  - Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
  - Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h 30)
- **Lundi 28 octobre**
  - Consultation au local de santé en avant-midi

#### Intervenante sociale (sur rendez-vous)

- Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE LA MOTTE  
SOUS-SOL DE L'ÉGLISE  
Téléphone : 732-2708**



## HORAIRE • NOVEMBRE 2019

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue  
Québec   
CLSC d'Amos

Près de chez vous  
Avec vous!

### LOCAL DE SANTÉ LA MOTTE

#### Infirmière (Andrée Croteau)

- **Lundi 4 novembre**
  - Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
  - Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h 30)
- **Lundi 11 novembre**
  - Consultation au local de santé (9 h à 11 h 30)
- **Lundi 18 novembre**
  - Consultation au local de santé (9 h à 11 h 30)

#### Intervenante sociale (sur rendez-vous)\*

- Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

**SOUS-SOL DE L'ÉGLISE  
Téléphone : 732-2708**

## octobre 2019

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		1 Biblio Fermée	2	3	4 Biblio Fermée	5 Messe à La Motte 19 h
6	7  Conseil municipal 19 h 30	8 Biblio Fermée	9	10	11 Biblio Fermée	12 Messe à St-Mathieu 19 h
13	14 Action de Grâces	15  Biblio Fermée	16	17	18 Biblio Fermée	19 Messe à La Motte 19 h
20	21  Biblio Fermée	22 Biblio Fermée	23	24	25 Biblio Fermée	26 Messe à St-Mathieu 19 h
27	28  Biblio Fermée	29 Biblio Fermée	30	31		

## novembre 2019

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
					1 Biblio 18 h 30 à 20 h 30	2 Messe à La Motte 19 h
3	4  Biblio 18 h 30 à 20 h 30	5 Biblio 18 h 30 à 20 h 30	6	7	8 Biblio 18 h 30 à 20 h 30	9 Messe à St-Mathieu 19 h
10	11  Conseil municipal 19 h 30	12 Biblio 18 h 30 à 20 h 30	13	14	15 Biblio 18 h 30 à 20 h 30	16 Messe à La Motte 19 h
17	18  Biblio 18 h 30 à 20 h 30	19 Biblio 18 h 30 à 20 h 30	20	21	22 Biblio 18 h 30 à 20 h 30	23 Messe à St-Mathieu 19 h
24	25  Biblio 18 h 30 à 20 h 30	26 Biblio 18 h 30 à 20 h 30	27	28	29 Biblio 18 h 30 à 20 h 30	30 Messe à La Motte 19 h